

# **DOCUMENTO DE TRANSPARENCIA**

## **BIENESTAR EMOCIONAL PARA TODOS**

**Fecha de emisión:** 19/03/2025

### **1. Quiénes Somos**

La Asociación para el Bienestar Emocional, es una organización sin ánimo de lucro creada en el año 2008 para dignificar y mejorar la calidad de vida emocional de colectivos desfavorecidos en Aragón. Nuestro principal objetivo es ayudar a estas personas a transformar sus vidas a través de nuestros programas de gestión emocional y Mindfulness, ayudando en su desarrollo personal.

### **2. Nuestra Misión y Visión**

*Misión: Somos una entidad comprometida con el bienestar emocional en colectivos desfavorecidos o que más lo están necesitando en este momento, como trabajadores de hospitales y residencias, sanitarios y no sanitarios.*

*Contribuimos a la transformación social e individual de las personas excluidas y vulnerables. Actuamos especialmente con personas privadas de libertad, personas enfermas, personas mayores y personas con discapacidad.*

*Defendemos las segundas oportunidades, desarrollando nuestra labor mediante el acompañamiento emocional.*

*Visión: Queremos que las personas se den nuevas oportunidades ellas mismas para tener una vida más tranquila y más ordenada, como todos merecemos.*

### **3. Estructura Organizativa**

- Junta Directiva:**

Ignacio Millán Tejero, como presidente.

Estela Millán Magén, como secretaria.

Ma Pilar Aguilar, como tesorera.

Ma del Mar Pardos Ordovás, como vicepresidenta.

- Equipo de Trabajo:**

Estela Millán Coordinadora de Proyectos

Estela Clemente Coordinadora del voluntariado

Camino Puyó Responsable del programa Camino contigo

Carlos Izquierdo Gerente

## **4. Principios de Transparencia**

En nombre Bienestar Emocional nos comprometemos a:

- Informar de manera clara y accesible sobre nuestras actividades y resultados.
- Rendir cuentas periódicamente a nuestros donantes, beneficiarios y público en general.
- Publicar nuestros informes financieros y de gestión de forma anual.
- Garantizar un uso eficiente y responsable de los recursos.

## **5. Fuentes de Financiamiento**

Nuestras principales fuentes de financiamiento provienen de:

- Donaciones privadas.
- Convenios de colaboración.
- Actividades de recaudación de fondos.

## **6. Informes y Rendición de Cuentas**

Publicamos anualmente los siguientes documentos:

- Memoria de actividades.
- Informe financiero.
- Evaluación de impacto de nuestros proyectos.

Estos documentos están disponibles en nuestra página web:

[www.bienestaremocionalparatodos.es](http://www.bienestaremocionalparatodos.es)

## **7. Mecanismos de Participación y Contacto**

Fomentamos la participación de la comunidad y estamos abiertos a recibir sugerencias, comentarios o consultas a través de:

- Correo electrónico: info@bienestaremocionalparatodos.es
- Teléfono: 653998785
- Formulario de contacto en nuestra web:  
<https://bienestaremocionalparatodos.es/contacto/>

## **8. Compromiso de Mejora Continua**

Nos comprometemos a revisar y mejorar continuamente nuestros procesos de transparencia y rendición de cuentas para fortalecer la confianza de nuestros colaboradores y beneficiarios.

### **Nombre del Responsable de Transparencia**

Alberto Sánchez

Marzo 2025